



Nov 14, 2018

أطباق شهية صحية في جامعة العين

نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا مسابقة أفضل وجبة صحية للطلبة في مقر الجامعة بالعين، بهدف تعزيز الوعي بأهمية الأكل الصحي وخلق أجواء ترفيهية.

شارك في المسابقة عشرة فرق مكونة من طلبة الجامعة تنافسوا على تحضير أفضل وجبة صحية من حيث قيمتها الغذائية المتكاملة، وشهيتها وطريقة تقديمها.

جرى التحكيم من قبل الدكتورة إبتهاال أبو رزق عميد شؤون الطلبة والدكتورة سميرة الذهبي من مجموعة مستشفيات ميدكلينيك، وحصل الفائزون بالمراكز الثلاثة الأولى على جوائز نقدية.

جاءت هذه الفعالية بهدف التحفيز على اتباع نظام غذائي متكامل، وتعزيز الوعي الصحي لدى الطلبة، وتشجيعهم على المشاركة في الفعاليات اللاهيجية والتي تنمي مهاراتهم، إضافة إلى إتاحة الفرصة للطلبة للتفيس عن أنفسهم وإطلاق طاقاتهم في المنافسة الشريفة.

رابط الخبر